

1_ صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید. انمره ۱ ✓ ✗

_ افراد می‌توانند استعداد خود را افزایش دهند.

_ بسیاری از ناتوانی های ما به دلیل یادگیری است.

_ نگرش های دوران کودکی هماهنگ با نگرش های خانواده است.

_ انجام تکالیف باهدف کسب اجازه از والدین برای رفتن به فوتبال نوعی انگیزه درونی است.

2_ جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. انمره ۳

_ در انگیزش درونی، منبع لذت در..... است.

_ عاملی که ما را برمی‌انگیزد، به حرکت و می‌دارد و به سوی رفتار معین سوق می‌دهد..... نام دارد.

_ اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم..... را شکل می‌دهد.

_ انتخاب هدف..... را به همراه می‌آورد.

_ اگر فردی بداند که قلبان کشیدن برای بدنش مضر است و باز هم قلبان بکشد،..... او با..... ناهماهنگ است.

3_ همه موارد زیر صحیح است به جز گزینه... : انمره ۵

الف) استعداد و توانایی از عواملی است که در اختیار فرد باشد.

ب) نگرش ها، پس از شکل‌گیری از ثبات بیشتری برخوردارند.

ج) هدف هرچیزی است که انسان سعی دارد به آن برسد.

د) انگیزه های درونی از ماندگاری بیشتری برخوردارند.

4_ نوع انگیزه را در موارد زیر مشخص کنید. انمره ۲

_ علی اتاقش را تمیز می‌کند تا مادرش برای او بستنی بخرد:.....

_ محسن به ریاضیات علاقه‌مند است و علاوه بر کتاب درسی، تست های ریاضی را نیز بررسی می‌کند:.....

_ رضا تلاش می‌کند که معدل بالای 18 کسب کند تا پدرش برایش لپ تاپ تهیه کند:.....

_ گروهی از نوجوانان بدون دریافت پاداش و با وجود گرسنگی و... به بازی ادامه می‌دهند:.....

5_ اصطلاحات زیر را تعریف کنید. انمره ۱.۵

_ نگرش

_ ناهماهنگی شناختی

_ ادراک کارایی

6_ انگیزه های درونی و بیرونی را با ذکر مثال مقایسه کنید. انمره ۲**7_ انگیزه ها از چه نظر می‌توانند متفاوت باشند؟ انمره ۵**

8_ نگرش یک فرد تحت تأثیر چه عواملی قرار دارد؟ انمره

9_ مهمترین عوامل نگرشی مثبت و منفی را بنویسید. ۵. انمره

10_ نظام باور های فرد به وسیله چه ارکانی ساخته می شود؟ انمره

11_ چه عواملی باعث شکل گیری باورهای غلط می شود؟ برای هر کدام دو مثال بزنید. ۵. انمره

12_ تأثیرات انتخاب هدف و هدفمندی را در رفتار فرد بنویسید. ۵. انمره

13_ هنگام بروز ناهماهنگی فرد می تواند چه کارهایی انجام دهد؟ ۵. انمره

14_ "ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد" یعنی چه؟ انمره

15_ برای موفقیت در هرکاری فرد باید به چه عواملی توجه کند؟ ۵. انمره

طراح: ابوالفضل نورآبادی