



فصل ششم: محیط کار و زندگی سالم (بارم نوبت خرداد ۶,۵ نمره)**درس چهاردهم: پیشگیری از حوادث خانگی (بارم نوبت دوم ۳,۵ نمره)**

مفهوم "خ" در سال طرح سوال: سوالات نهایی خارج از کشور می باشد.

سال طرح سوال	متن سوال
سال طرح سوال	پیشگیری از حوادث خانگی
شهریور ۹۸	د. بر اساس شواهد، حوادث در مورد دختران بیشتر در خانه رخ می دهد. <u>درست</u>
خرداد ۹۹ (خ)	ب. حوادث خانگی <u>سوانحی که در خانه یا محیط اطراف آن رخ می دهد و موجب وارد آمدن آسیب قابل تشخیص به افراد می شود.</u>
دی ۹۷	در مورد سطوح پیشگیری از حوادث به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. در سطح ۱ چه اقداماتی انجام می شود؟ <u>تمرکز بر روی کاهش عوامل خطر حوادث</u> ب. تماس با اورژانس و آتش نشانی در کدام سطح و چه زمانی صورت می گیرد؟ <u>سطح ۲ (زمان وقوع حادثه)</u>
دی ۹۸	در مورد سطح ۱ از سطوح پیشگیری از حوادث، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. این سطح در چه زمانی صورت می گیرد؟ <u>قبل از بروز حادثه</u> ب. در این سطح باید روی چه موردی تمرکز کرد؟ <u>در این سطح باید روی کاهش عوامل خطر حوادث تمرکز کرد.</u>
شهریور ۹۸	الف. در کدام سطح از سطوح پیشگیری از حوادث، با نهادهای امداد رسان همچون اورژانس تماس گرفته می شود؟ <u>سطح ۲ (زمان وقوع حادثه)</u>
خرداد ۹۸	د. آتش نشانی و دو نهاد امدادی در حوادث خانگی هستند. <u>اورژانس</u>
خرداد ۹۸	در مورد پیشگیری از حوادث به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. در سطح ۳ پیشگیری از حوادث چه اقدامی انجام می شود؟ <u>توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او</u>
شهریور ۹۸ (خ)	توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او در چه سطحی از سطوح پیشگیری از حوادث خانگی انجام می شود؟ <u>سطح ۳ (پس از وقوع حادثه)</u>
خرداد ۹۹	در سطح ۳ پیشگیری از حوادث (پس از وقوع حادثه) چه اقداماتی انجام می شود؟ <u>توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او</u>
دی ۹۹ (خ)	در مورد پیشگیری از حوادث خانگی به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. در سطح ۳ پیشگیری از حوادث چه اقدامی انجام می شود؟ <u>توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او</u>
شهریور ۱۴۰۱	در رابطه با پیشگیری از حوادث خانگی، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. در سطح ۳ پیشگیری از حوادث خانگی، توجه به چه مواردی ضروری است؟ <u>توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او</u>
سال طرح سوال	خطر چیست؟
خرداد ۹۸ (خ)	در مورد پیشگیری از حوادث خانگی به سوالات زیر پاسخ دهید. الف. سه مورد از عمده ترین عوامل خطر ساز در حوادث خانگی را بنویسید. <u>۱. وجود افراد ناتوان در منزل مانند کودکان، سالمندان، بیماران و معلولین ۲. استرس و هیجان، زیرا در این شرایط فرد به آنچه انجام می دهد توجه کمتری دارد و این خود باعث افزایش احتمال وقوع حادثه می شود ۳. ماجراجویی و هیجان خواهی افراد منزل ۴. اعتیاد افراد به سیگار و مواد مخدر ۵. عدم</u>

	<p><u>رعایت اصول ایمنی در منزل ۶. عدم رعایت استانداردهای ایمنی در ساخت خانه ۷. ناآگاهی افراد و آشنا نبودن به اصول ایمنی پیشگیری از حوادث در خانه</u></p>
خردادماه ۱۴۰۱	الف. استرس و هیجان باعث <u>(افزایش - کاهش)</u> احتمال وقوع حادثه می شود.
خرداد ۹۹	<p>استرس و هیجان چگونه می تواند از عوامل خطر ساز در حوادث خانگی به شمار آید؟ <u>زیرا در این شرایط فرد به آنچه انجام می دهد توجه کمتری دارد و این خود باعث افزایش احتمال وقوع حادثه می شود.</u></p>
شهریور ۱۴۰۱	ج. چرا در شرایط استرس و هیجان احتمال وقوع حادثه افزایش می یابد؟ <u>زیرا در این شرایط فرد به آنچه که انجام می دهد توجه کمتری دارد.</u>
سال طرح سوال	مسمومیت با مواد شیمیایی
شهریور ۹۸	د. کدام یک از علایم ناشی از مسمومیت نمی باشد؟ ۱. تغییر رنگ پوست ۲. دردهای شکمی و اسهال ۳. سردرد ۴. <u>خفگی</u>
خرداد ۹۸ خرداد ۹۸ (خ) دی ۹۹	<p>ب. دو مورد از علایم مسمومیت با مواد شیمیایی را بنویسید. ۱. <u>به سختی نفس کشیدن</u> ۲. <u>تحریک چشم ها و پوست، گلو و مجرای تنفسی</u> ۳. <u>تغییر رنگ پوست</u> ۴. <u>سردرد و تاری دید</u> ۵. <u>سرگیجه و عدم تعادل و فقدان هنجی</u> ۶. <u>دردهای شکمی و اسهال</u></p>
خرداد ۹۹	دو مورد از روش هایی که به کمک آن میتوان از بروز خطرات کار با مواد شیمیایی کاست را بنویسید. <u>استفاده مناسب و به کارگیری روش های ایمن، استفاده از وسایل حفاظت فردی، استفاده از حداقل مواد شیمیایی مورد نیاز و جایگزین نمودن مواد شیمیایی کم خطر تر</u>
سال طرح سوال	کار با مواد شوینده در منزل
شهریور ۹۸ (خ) خرداد ۱۴۰۱ شهریور ۹۸	<p>به جای مواد سفید کننده قوی برای تمیز کردن سینک ظرف شویی بهتر است از چه ماده ای استفاده شود؟ <u>جوش شیرین</u></p>
دی ۹۹	و. بخار متصاعد شده از ترکیب و وایتکس برای چشم، پوست و ریه ها بسیار خطرناک است. <u>جوهر نمک</u>
دی ۹۸	ب. از مصرف شوینده ها و پاک کننده ها در فضای بسته حتی با استفاده از ماسک باید خودداری کرد. <u>بسیاری از مواد ضد عفونی کننده به راحتی از ماسک های کاغذی عبور می کنند و می توانند موجب آسیب رساندن به ریه شوند.</u>
سال طرح سوال	استفاده صحیح از اسپری حشره کش در منزل
خرداد ۹۸	<p>در مورد استفاده صحیح از اسپری حشره کش در منزل به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. نحوه در دست گرفتن قوطی اسپری چگونه باید باشد؟ <u>برای استفاده از اسپری حشره کش، قوطی اسپری را طوری در دست بگیرید که از شما فاصله داشته باشد.</u> ب. بعد از اسپری کردن، چه اقداماتی باید انجام شود؟ <u>فوراً از اتاق خارج شوید و در را ببندید و دست هایتان را بشوید.</u></p>
سال طرح سوال	پاکسازی خرده های لامپ های کم مصرف
شهریور ۹۸	د. بسیاری از لامپ های کم مصرف و مهتابی حاوی گاز سمی هستند. <u>جیوه</u>
خرداد ۹۹ (خ) شهریور ۹۸ (خ) خرداد ۱۴۰۱ (خ)	د. خرده های لامپ های کم مصرف را با دستکش یکبار مصرف و کاغذ جمع کنیم. <u>زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست نیز وجود دارد.</u>
دی ۹۹	ب. چرا برای جمع کردن خرده های لامپ کم مصرف نباید از دستمال آشپزخانه و جاروبرقی استفاده کرد؟ <u>زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست نیز وجود دارد.</u>

دی ۹۹	ب. اگر لامپ کم مصرف و مهتابی حاوی گاز جیوه شکست، اولین اقدام قبل از پاک کردن خرده های لامپ چیست؟ (برای چند دقیقه) اتاق را ترک کنیم.						
سال طرح سوال	آتش سوزی						
خرداد ۱۴۰۱ (خ)	ی. آتش سوزی موجب تولید می شود که می تواند موجب اختلال شعور یا خواب آلودگی در انسان گردد. گازهای سمی						
دی ۹۷ دی ۹۹ (خ)	د. خفگی ناشی از آتش سوزی در مقایسه با سوختگی ناشی از آن، تلفات بیشتری به همراه دارد. درست						
شهریور ۱۴۰۱	ه. مهم ترین علت مرگ ناشی از آتش سوزی چیست؟ خفگی						
خرداد ۱۴۰۱	ب. بهترین راه مبارزه با آتش سوزی های خشک، استفاده از (نمک - آب) است.						
دی ۹۸	برای سرد کردن آتش در آتش سوزی های خشک، چه اقداماتی می توان انجام داد؟ باید مانع رسیدن هوا به مواد سوختنی شد. و به این منظور باید آنها را سریع با پتو یا فرش مرطوب یا وسیله ای مرطوب دیگر پوشاند.						
شهریور ۹۹	چرا در آتش سوزی ناشی از فرآورده های چوبی باید آنها را سریع با پتو یا فرش مرطوب پوشاند؟ زیرا باید مانع رسیدن هوا به مواد سوختنی شد.						
خرداد ۱۴۰۱	ج. برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از مایعات، باید از (آب - کپسول اطفای حریق) استفاده کرد.						
خرداد ۹۹ (خ) دی ۹۹	و. مهم ترین روش برای مقابله با آتش سوزی مایعات قابل اشتعال (قطع اکسیژن - سرد کردن آتش) است.						
خرداد ۱۴۰۱ (خ)	ب. دو مورد از مواد و وسایلی که برای قطع اکسیژن در آتش سوزی مایعات قابل اشتعال می توان استفاده کرد را بنویسید. پودر - کف - شن - ماسه - پتوی خیس						
شهریور ۱۴۰۱	ب. در آتش سوزی ناشی از برق بهترین روش خاموش کردن، استفاده از چه ماده ای است؟ گاز دی اکسید کربن						
دی ۹۷	در هر یک از آتش سوزی های زیر بهترین راه خاموش کردن آتش را بنویسید. الف. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال الف. مهمترین روش قطع اکسیژن است. ب. آتش سوزی خشک ب. بهترین راه مبارزه، سرد کردن آتش می باشد. ج. آتش سوزی ناشی از برق ج. استفاده از گاز دی اکسید کربن می باشد.						
خرداد ۹۸	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع آتش سوزی است؟ الف. بهترین وسیله برای خاموش کردن این نوع آتش، استفاده از گاز دی اکسید کربن است. آتش سوزی ناشی از برق ب. در این نوع آتش سوزی هرگز نباید از آب استفاده شود. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال ج. این نوع حریق معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. آتش سوزی خشک						
شهریور ۹۸	در این پرسش عبارت هایی در مورد انواع آتش سوزی آمده است. عبارت های مرتبط به هم را در برگه پاسخ بنویسید. (یک مورد در ستون انواع آتش سوزی اضافه است)						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>ویژگی</th> <th>انواع آتش سوزی</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الف. معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. ۳</td> <td>۱. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال</td> </tr> <tr> <td>ب. بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است. ۴</td> <td>۲. آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال</td> </tr> </tbody> </table>		ویژگی	انواع آتش سوزی	الف. معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. ۳	۱. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال	ب. بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است. ۴	۲. آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال
ویژگی	انواع آتش سوزی						
الف. معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. ۳	۱. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال						
ب. بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است. ۴	۲. آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال						

<p>۳. آتش سوزی خشک</p> <p>۴. آتش سوزی ناشی از برق</p>	<p>ج. برای خاموش کردن آن هرگز نباید از آب استفاده شود.</p> <p><u>۱</u></p>											
<p>جدول زیر را که در مورد انواع آتش سوزی است تکمیل کنید.</p> <table border="1" data-bbox="381 338 1051 647"> <thead> <tr> <th>نوع آتش سوزی</th> <th>روش مقابله با آن</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>آتش سوزی خشک</td> <td>"الف"</td> </tr> <tr> <td>"ب"</td> <td>خفه کردن شعله با نمک</td> </tr> <tr> <td>آتش سوزی ناشی از برق</td> <td>"ج"</td> </tr> <tr> <td>"د"</td> <td>حفظ خونسردی و ترک محل</td> </tr> </tbody> </table> <p><u>الف. سرد کردن آتش</u> <u>ب. مایعات قابل اشتعال</u> <u>ج. استفاده از گاز دی اکسید کربن</u> <u>د. گازهای قابل اشتعال</u></p>		نوع آتش سوزی	روش مقابله با آن	آتش سوزی خشک	"الف"	"ب"	خفه کردن شعله با نمک	آتش سوزی ناشی از برق	"ج"	"د"	حفظ خونسردی و ترک محل	<p>خرداد ۹۸ (خ)</p>
نوع آتش سوزی	روش مقابله با آن											
آتش سوزی خشک	"الف"											
"ب"	خفه کردن شعله با نمک											
آتش سوزی ناشی از برق	"ج"											
"د"	حفظ خونسردی و ترک محل											
<p>در رابطه با انواع آتش سوزی ها به سوالات زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف. بهترین سرد کننده آتش چیست؟ <u>آب</u></p> <p>ب. سرد کردن آتش بهترین راه مبارزه با چه نوع آتش سوزی هایی است؟ <u>آتش سوزی های خشک</u></p> <p>ج. خفه کردن شعله توسط نمک و یا کپسول اطفای حریق برای مبارزه با چه نوع آتش سوزی است؟ <u>آتش سوزی ناشی از مایعات</u></p> <p>د. استفاده از گاز دی اکسید کربن راه مقابله با چه نوع آتش سوزی است؟ <u>آتش سوزی ناشی از برق</u></p>		<p>شهریور ۹۸ (خ)</p>										
	<p>با توجه به شکل مقابل در هنگام استفاده از کپسول اطفای حریق:</p> <p>"اسپری کردن حریق با روش و با فاصله حدود</p> <p>متر از آتش انجام می شود"</p> <p><u>جاروب - ۳ متر</u></p>											
	<p>شکل زیر کدام مرحله از مراحل نحوه استفاده از کپسول اطفای حریق را نشان می دهد؟</p> <p><u>کشیدن ضامن</u></p>											
<p>هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع آتش سوزی است؟</p> <p>الف. بهترین وسیله برای خاموش کردن این نوع آتش، استفاده از گاز دی اکسید کربن است. <u>آتش سوزی ناشی از برق</u></p> <p>ب. در این نوع آتش سوزی هرگز نباید از آب استفاده شود. <u>آتش سوزی مایعات قابل اشتعال</u></p> <p>ج. این نوع حریق معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. <u>آتش سوزی خشک</u></p>		<p>دی ۹۹ (خ)</p>										
<p>دو مورد از نکاتی که در هنگام بروز آتش سوزی در منزل توصیه می شود را بنویسید.</p> <p><u>۱. هر زمانی که متوجه آتش سوزی شدید و یا علامت هشدار آتش در ساختمان به صدا درآمد، از طریق نزدیک ترین در خروجی، ساختمان را ترک کنید. ۲. با ۱۲۵ تماس بگیرید. ۳. به همه افراد داخل خانه یا ساختمان اطلاع دهید که از ساختمان خارج شوند.</u></p> <p><u>۴. یک تکه لباس یا پارچه را خیس کرده و روی صورت خود قرار دهید و به هر شکل ممکن، حتی چهار دست و پا، از خانه خارج شوید.</u></p>		<p>شهریور ۹۸</p>										

<p>۵. قبل از باز کردن هر در، ابتدا آن را لمس کنید و درهایی را که به شدت گرم شده اند، باز نکنید؛ بلکه به جایش از مسیرهای دیگر خارج شوید.</p> <p>۶. اگر نمی توانید از اتاق خارج شوید، قالیچه، پتو یا لباس ها را در درزهای در فرو کنید تا مانع ورود دود به اتاق شود.</p> <p>۷. بلافاصله پس از نجات جان خود، با اورژانس یا آتش نشانی تماس بگیرید. ۸. اگر ساکن آپارتمان هستید، هرگز برای فرار از آتش از آسانسور استفاده نکنید و در صورتی که پله فرار اضطراری وجود دارد، تنها از طریق آن از ساختمان خود خارج شوید. پس از خروج، به ساختمانی که در حال سوختن است برنگردید. ۹. اگر کسی در ساختمان مانده است، به مأموران آتش نشانی اطلاع دهید.</p> <p>۱۰. در صورتی که آتش کوچک است، سعی کنید با کپسول اطفای حریق آن را خاموش کنید و هرگز اجازه ندهید که آتش بین شما و در خروجی قرار گیرد.</p>	
<p>انسداد راه تنفس هوایی (خفگی)</p>	<p>سال طرح سوال</p>
<p>و. خفگی زمانی رخ می دهد که به علت انسداد فرد دیگر قادر به نفس کشیدن نیست. <u>راه تنفس</u></p>	<p>خرداد ۹۹ (خ)</p>
<p>و. در انسداد کامل راه تنفس هوایی، راه تنفس کاملاً مسدود و هیچ هوایی وارد و یا از ریه ها خارج نمی شود. <u>درست</u></p>	<p>دی ۹۹</p>
<p>انسداد راه هوایی (خفگی) چه زمانی رخ می دهد؟ <u>در انسداد راه تنفس هوایی (خفگی) ورود هوا به ششها قطع می شود.</u></p>	<p>شهریور ۹۸ (خ)</p>
<p>ج. سرفه و خشونت صدا از علایم کدام انسداد راه هوایی است؟ <u>انسداد خفیف</u></p>	<p>شهریور ۹۸</p>
<p>در صورت انسداد خفیف راه هوایی برای شخص بیمار چه اقداماتی باید انجام داد؟ <u>در این حالت باید بیمار را به سرفه و خارج کردن جسم خارجی تشویق کرد تا زمان بهبودی کامل کنار بیمار ماند و در صورت عدم بهبود با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفت.</u></p>	<p>خرداد ۹۸ (خ) خرداد ۹۸ (خ)</p>
<p>ج. در انسداد خفیف راه هوایی، باید از ضربه زدن به پشت اجتناب شود. <u>در این وضعیت از ضربه زدن به پشت اجتناب شود چون ممکن است باعث جابه جایی جسم گیر کرده شود و باعث انسداد کامل گردد.</u></p>	<p>خرداد ۹۸ دی ۹۹</p>
<p>د. رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب ها از علایم انسداد (خفیف - کامل) راه تنفس هوایی است.</p>	<p>دی ۹۸</p>
<p>د. کدام مورد از علایم انسداد کامل راه تنفس هوایی است؟ ۱. تنفس صدادار و سخت ۲. <u>رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب ها</u> ۳. سرفه و خشونت صدا ۴. بی قراری و اضطراب شدید</p>	<p>خرداد ۱۴۰۱ (خ)</p>
<p>دو مورد از علائم انسداد خفیف راه تنفس هوایی را بنویسید. ۱. <u>تنفس صدادار و سخت</u> ۲. <u>سرفه و خشونت صدا</u> ۳. <u>بی قراری و اضطراب شدید</u></p>	<p>شهریور ۹۹</p>
<p>ب. سرفه و خشونت صدا از علائم کدام انسداد راه هوایی است؟ <u>انسداد خفیف</u></p>	<p>دی ۹۹ (خ)</p>
<p>مانور باز کردن راه تنفس هوایی در خانم های باردار (در صورت برطرف نشدن انسداد با ضربات بین دو کتف) را بنویسید. <u>پشت بیمار قرار بگیرید و دو دست خود را به صورت حلقه دور بیمار قرار دهید، یک دستتان را مشت کنید (انگشت شصت به داخل دست خم می شود و انگشتان دور شصت قرار می گیرد) و از زیر دستان مصدوم روی قفسه سینه قرار دهید. دست دیگر را روی دست قبلی گذاشته و با یک حرکت سریع قفسه سینه را به داخل و بالا بفشارید. این حرکت را چندین بار تکرار کنید تا جسم به بیرون پرتاب شود.</u></p>	<p>دی ۹۷</p>
<p>برای پیشگیری از خفگی رعایت چه نکاتی توصیه می شود؟ (ذکر ۲ مورد کافی است).</p>	<p>خرداد ۹۹ (خ)</p>

	<p>۱. هنگام غذا خوردن و با دهان پر از صحبت کردن و خندیدن اجتناب کنید.</p> <p>۲. غذا را به تکه های کوچک تقسیم کنید تا بلع آن آسان تر شود.</p> <p>۳. هرگز هیچ طناب یا ریسمانی را، حتی برای شوخی، دور گردن خود یا دیگری نیچید.</p> <p>۴. اشیای کوچک را دور از دسترس کودکان قرار دهید، به کودکان اجازه بازی با کیسه های پلاستیکی یا اسباب بازی هایی که برای سن آنها مناسب نیست ندهید.</p> <p>۵. از نوزادان و کودکان در هنگام خواب مراقبت کنید، مبادا که بالش یا پتو مسیر تنفسشان را مسدود سازد.</p>
سال طرح سوال	سقوط
دی ۹۸ خرداد ۱۴۰۱	<p>و. شایع ترین حادثه دوران کودکی و سالمندی و زمین خوردن است. <u>سقوط</u></p>
دی ۹۷	<p>عوامل خطر آفرین سقوط را معمولاً به دو گروه تقسیم می کنند. آن دو را بنویسید.</p> <p>۱. برخی از عوامل به محیط سقوط مربوط اند.</p> <p>۲. گاهی اوقات سقوط به علت عوامل فردی اتفاق می افتد.</p>
شهریور ۹۸ (خ)	<p>هر یک از موارد زیر مربوط به چه عواملی از عوامل خطر آفرین سقوط است؟</p> <p>الف. استفاده از دمپایی یا کفش نامناسب <u>محیط سقوط</u></p> <p>ب. افت فشار خون <u>عوامل فردی</u></p> <p>ج. مشکلات بینایی <u>عوامل فردی</u></p>
خرداد ۱۴۰۱ (خ)	<p>ج. از عوامل فردی که می توانند منجر به سقوط افراد شوند دو مورد را بنویسید.</p> <p><u>مشکلات بینایی، عصبی، قلبی، افت فشار خون، مشکلات مفصلی و اسکلتی - عضلانی، استفاده از داروهایی که خطر سقوط را زیاد می کنند، مانند داروهای خواب آور، آرام بخش، ضدافسردگی و ... اشاره کرد.</u></p>
دی ۹۹	<p>ج. از چه راه هایی می توان احتمال سقوط سالمندان (زمین خوردن) را در منزل کاهش داد؟ دو مورد ذکر کنید.</p> <p><u>نصب میله های محافظ در توالت و حمام - استفاده از کفپوش های لرزه گیر در حمام - اطمینان از وضعیت نور کافی در منزل - حذف اشیای زائد در هنگام عبور</u></p>
دی ۹۹ (خ) شهریور ۹۸	<p>ج. قالیچه های سرخورنده جزء کدام دسته از عوامل خطر آفرین سقوط می باشند؟ <u>عواملی که به محیط سقوط مربوط هستند.</u></p>
شهریور ۱۴۰۱	<p>د. استفاده از کف پوش های لرزه گیر در حمام چه کاربردی دارد؟ <u>احتمال سقوط سالمندان (زمین خوردن) را در منزل کاهش می دهد.</u></p>